

22. Oktober 2024

Veranstaltungen des ADFC München im November 2024

Winterprogramm – Technikkurse – Fahrrad-Codierung – Selbsthilfwerkstatt – Treffen von Radinteressierten – Infoladen

Winterprogramm: Radreisevorträge & Workshop

Radreisevortrag: 12.000 Kilometer allein durch Europa, Marokko und die Türkei

Mittwoch, 6. November, 19:00-21:00 Uhr, Ort: Alte Utting, Piratenbucht (rotes Zelt), Lagerhausstraße 15, 81371 München

Im August 2022 radelte Rieke Schmees von ihrem Elternhaus im nordrhein-westfälischen Emsdetten ohne Plan Richtung Süden. Sie durchquerte dabei zunächst Deutschland, Österreich, Italien, Frankreich, Spanien und Portugal, bevor sie dann nach Marokko übersetzte, wo sie vier Monate mit dem Rad das Land erkundete. Anschließend fuhr sie mit der Fähre von Marokko zurück nach Genua und setzte ihre Reise fort, auf der sie durch Italien, Slowenien, Kroatien, Bosnien, Montenegro, Albanien, Nordmazedonien, Bulgarien und die Türkei radelte. Insgesamt fuhr sie über 12.000 Kilometer in 16 verschiedenen Ländern, erlebte unglaubliche Gastfreundschaft, Freiheit und erlang spannungsvolle Erkenntnisse, was möglich ist, wenn man den Mut hat, an die eigenen Grenzen zu gehen – alleine, als Frau.

Anmeldung: nicht erforderlich, **Eintritt:** frei, Spenden erwünscht.

Infos: <https://touren-termine.adfc.de/radveranstaltung/139572-adfc-winterprogramm>

Workshop zum ersten „Fancy Cyclista Ride“ des ADFC München

Freitag, 22. November, 16:00-19:00 Uhr, Ort: Platenstraße 4, 80336 München.

In vielen Städten der Welt gibt es die bunte Radausfahrt von Frauen für Frauen: den Fancy Women Bike Ride. Im kommenden Jahr möchte der ADFC München die Frauen-Radldemo als „Fancy Cyclista Ride“ auch in der bayerischen Landeshauptstadt groß rausbringen. Bevor die fröhliche Radlerinnenrunde in farbenfrohen Kleidern auf geschmückten Rädern durch die City cruist, laden die Organisatorinnen erstmal zum Workshop ein. Gemeinsam mit allen interessierten Frauen soll das grobe Konzept weitersponnen werden. Ein Upcycling-Workshop für Kleider im Vorfeld? Oder gemeinsam Blumenkränze fürs Radl binden? Welche Strecke soll geplant werden? Alle Ideen sind willkommen, der Workshop ist für alle offen, egal ob ADFC-Mitglied oder nicht.

Anmeldung: nicht erforderlich.

Infos: <https://touren-termine.adfc.de/radveranstaltung/140042-adfc-winterprogramm>

Radreisevortrag: Fahrradabenteuer an Australiens Südküste

Mittwoch, 27. November, 19:00-20:30 Uhr, Ort: Alte Utting, Hecksalon, Lagerhausstraße 15, 81371 München.

Peter Remm, ADFC-Technikexperte, Kursleiter und ebenso begeisterter wie erfahrener Radreisender, war drei Monate in Melbourne und hat dort, neben der ein oder anderen Stadtbesichtigung per Rad, auch in Repair Cafes gearbeitet. Schlusspunkt der Australienreise war eine längere Radtour auf Nebenstrecken am Meer entlang Richtung Sydney mit Kocher und Zelt. Peter nimmt uns mit auf eine spannende Reise voller tierischer Begegnungen, staubiger Gravel Roads und endloser Straßen

entlang der wilden Küste in Australiens Süden.

Anmeldung: nicht erforderlich, **Eintritt:** frei, Spenden erwünscht.

Infos: <https://touren-terminen.adfc.de/radveranstaltung/140042-adfc-winterprogramm>

Fahrrad-Codierung zur Diebstahlprävention

Mittwoch, 6. November, 16:30-20:00 Uhr, **Ort:** ADFC München, Platenstr. 4, München, Terminreservierung notwendig

Samstag, 16. November, 10:00-14:00 Uhr, **Ort:** ADFC München, Platenstr. 4, München, Terminreservierung notwendig

Bei der Fahrradcodierung wird ein persönlicher Code nach einem polizeilich anerkannten System generiert und in den Fahrradrahmen eingepreßt. Über diesen Code kann der rechtmäßige Eigentümer aufgefundener Fahrräder ermittelt werden. Bei der Codier-Aktion in Zusammenarbeit mit der Polizei können sich Radfahrende über Diebstahlschutz informieren und ihr Fahrrad vor Ort codieren lassen.

Gebühren: 15,00 € (ADFC-Mitglieder 8,00 Euro)

Alle Infos und Anmeldung: online unter <https://muenchen.adfc.de/codierung>

Radfahrschule

Einstiegskurs

Kursbeginn: Samstag, 9. November, 10:00-13:00 Uhr, **Treffpunkt:** ADFC München, Platenstr. 4, **Ort:** Theresienwiese

Erwachsene, die noch nie oder schon sehr lange nicht mehr Rad gefahren sind, lernen zuerst, das Gleichgewicht zu halten, dann das Aufsteigen und Fahren. Später üben sie die richtige Haltung auf dem Rad, sicheres Bremsen, Kurven fahren und Handzeichen geben. Die wichtigsten Verkehrsregeln für Radfahrende und Tipps zum sicheren Fahren und zum Kauf des passenden Rades ergänzen die Ausbildung.

Teilnahmegebühren: 120,00 €, 16 Unterrichtsstunden à 45 min.

Weitere Infos & Anmeldung unter <https://muenchen.adfc.de/radfahrschule>

Fahrradtechnik-Kurse

Ladies Day – Allgemeine Fahrradtechnik

Samstag, 9. November, 10:00-12:00 Uhr, **Ort:** ADFC München, Platenstr. 4

Der Reifen ist platt, das Rücklicht leuchtet nicht, die Bremse quietscht: Solche Pannen kann jede Radfahrerin selbst beheben. ADFC-Fachkräfte erklären den Radlerinnen alles, was sie schon immer über Fahrradtechnik wissen wollten. Vom lästigen Platten über Schaltungen bis hin zur oft vernachlässigten Ergonomie werden die Grundlagen der Radtechnik gemeinsam erörtert. Der Kurs richtet sich ausschließlich an Frauen.

Teilnahmegebühren: 20,00 € (ADFC-Mitglieder 10,00 €)

Infos & Anmeldung: <https://muenchen.adfc.de/technikurse>

Fahrradpflege im Winter

Montag, 25. November, 18:00-20:00 Uhr, **Ort:** ADFC München, Platenstr. 4

Schnee, Eis und Streusalz können Fahrrädern im Winter ordentlich zusetzen. Das ist nicht nur lästig, sondern kann auch die Sicherheit beeinträchtigen. Damit trotz widriger Bedingungen alles funktioniert, hat der ADFC-Experte Tipps für die Fahrradpflege und weiß, worauf insbesondere hinsichtlich Beleuchtung, Reifen, Bremsen etc. zu achten ist. Auch Tipps zu geeigneten Accessoires und Kleidung kommen nicht zu kurz, so dass Radl samt Besitzer:in gut (gepflegt) durch den Winter kommen.

Teilnahmegebühren: 20,00 €, (ADFC-Mitglieder 10,00 €)

Infos & Anmeldung: <https://muenchen.adfc.de/technikurse>

Selbsthilfewerkstatt

Donnerstag, 7. November, 17:00-19:30 Uhr

Donnerstag, 14. November, 17:00-19:30 Uhr

Donnerstag, 21. November, 17:00-19:30 Uhr

Donnerstag, 28. November, 17:00-19:00 Uhr

Bei Terminreservierung bevorzugte Behandlung!

Der ADFC München bietet Radfahrenden die Möglichkeit, in einer gut ausgestatteten Werkstatt unter Anleitung von ADFC-Profis Reparaturen und Wartungsarbeiten am Fahrrad selbst durchzuführen. Werkzeuge für praktisch alle am Fahrrad anfallenden Arbeiten sind vorhanden.

Ort: ADFC München, Platenstr. 4

Gebühren: Werkstattbenutzung mit Betreuung 10,00 € (ADFC-Mitglieder frei). Gängige Ersatzteile werden gegen eine Spende abgegeben.

Alle Infos & Anmeldung: online unter <https://muenchen.adfc.de/selbsthilfewerkstatt>

Junge Selbsthilfewerkstatt – jeden 4. Dienstag im Monat

Dienstag, 26. November, 18:30-20:00 Uhr, Selbsthilfe-Service des Jungen ADFC München für junge Leute.

Ort: ADFC München, Platenstr. 4, keine Terminreservierung oder Anmeldung notwendig

Gebühren: Werkstattbenutzung mit Betreuung 10,00 € (ADFC-Mitglieder frei). Gängige Ersatzteile werden gegen eine Spende abgegeben.

Alle Infos: online unter <https://muenchen.adfc.de/selbsthilfewerkstatt>

Öffentliche Arbeitsgruppen & Radltreffs

Die Treffen des ADFC in der Stadt und im Landkreis München sind offen für alle Radlfans, auch für Nichtmitglieder.

Stadt München

Treffen der Arbeitsgruppe Verkehr Stadt München –

Diskussion aktueller radverkehrspolitischer Themen

Termin: Dienstag, 12. November, 19:00 Uhr

Ort: ADFC München, Platenstr. 4

Anmeldung: verkehr@adfc-muenchen.de

Treffen des Jungen ADFC München –

Austausch zu allen Radlthemen

Termin: Mittwoch, 13. November, 18:30 Uhr

Ort: ADFC München, Platenstr. 4

Anmeldung: nicht erforderlich, Infos unter jugend@adfc-muenchen.de

Landkreis München

Radltreff des ADFC Garching –

Austausch zu allen Radthemen

Termin: Montag, 11. November, 19:30 Uhr

Ort: Bürgerhaus, Raum Dirnismaning, Bürgerplatz 9-13 oder Pizzeria Roma, Rathausplatz, 85748 Garching

Anmeldung: nicht erforderlich, Infos unter garching@adfc-muenchen.de

Radltreff des ADFC Landkreis München Ost –

Austausch zu allen Radthemen

Termin: Mittwoch, 20. November, 18:30 Uhr

Ort: Locanda Bisignano, Clara-Schumann-Straße 2, 85622 Feldkirchen

Anmeldung: nicht erforderlich, Infos unter: feldkirchen@adfc-muenchen.de

Radltreff des ADFC Planegg –**Austausch zu allen Radthemen**

Termin: Mittwoch, 20. November, 19:00 Uhr

Ort: Bei schönem Wetter Biergarten, sonst Naturfreundehaus am Feodor-Lynen-Gymnasium, Feodor-Lynen-Straße 7, 82152 Planegg.

Anmeldung unter planegg@adfc-muenchen.de

Radltreff des ADFC Ober-/Unterschleißheim –**Austausch zu allen Radthemen**

Termin: Mittwoch, 20. November, 19:00 Uhr

Ort: La Solana, Rathausplatz 1 (Nebenraum im 1. Stock), 85716 Unterschleißheim.

Anmeldung: nicht erforderlich, Infos unter: schleissheim@adfc-muenchen.de

Radltreff des ADFC Putzbrunn –**Austausch zu allen Radthemen**

Termin: Donnerstag, 21. November, 19:00 Uhr

Ort: Ristorante San Daniele, Grasbrunner Straße 18, 85640 Putzbrunn.

Anmeldung unter: putzbrunn@adfc-muenchen.de

Radltreff des ADFC Höhenkirchen-Siegertsbrunn –**Austausch zu allen Radthemen**

Termin: Mittwoch, 27. November, 18:30 Uhr

Ort: Gasthaus Franz Inselkammer, Hohenbrunner Straße 8, 85635 Höhenkirchen-Siegertsbrunn

Anmeldung: nicht erforderlich, Infos unter: hoehenkirchen-siegertsbrunn@adfc-muenchen.de

Infoladen

Beratung zu allen Themen rund ums Radfahren.

Termin: Jeden Donnerstag (außer feiertags), 17:00-19:30 Uhr

Ort: ADFC München, Platenstr. 4, 80336 München

Hinweise für Redaktionen

Alle Termine finden Sie chronologisch geordnet im [ADFC-Veranstaltungsportal](#).

Honorarfreies Bildmaterial zu den Radreisevorträgen finden Sie im Anhang. Bei Nutzung bitte folgende Angabe verwenden: Rieke Schmees bzw. Peter Remm

Diese Presseinformation und weitere Meldungen gibt es online in unserem [Pressebereich](#).

Martina Tollkühn

Referentin Kommunikation & Marketing

ADFC München e.V.

Platenstraße 4

80336 München

presse@adfc-muenchen.de

Mobil: 0151-170 68 600

Über den ADFC

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club e.V. (ADFC) ist mit bundesweit mehr als 230.000 Mitgliedern, davon mehr als 33.000 in Bayern und knapp 10.000 in München die größte Interessenvertretung der Radfahrerinnen und Radfahrer in Deutschland und weltweit. Er berät in allen Fragen rund ums Fahrrad: Recht, Technik und Tourismus. Politisch engagiert sich der ADFC auf regionaler, nationaler und internationaler Ebene für die konsequente Förderung des Radverkehrs.