

23. Mai 2024

Veranstaltungen des ADFC München im Juli 2024

BiciBus Schwabing – Fahrrad-Codierung – Radfahrschule – Technikkurse – Selbsthilfwerkstatt – Radtouren – Treffen von Radinteressierten – Infoladen

BiciBus Schwabing – der Radlbus in München

Freitag, 19. Juli, 7:15 Uhr (an jedem 3. Freitag außer in den Ferien)

Startort: Josephsplatz, vor der Kirche

Route:

Gisela-Gymnasium, Arcisstr. 65, Ankunft: 7:23 Uhr

Hermann-Frieb-Realschule, Hohenzollernstr. 140, Ankunft: 7:31 Uhr

Grundschule Farinellistraße, Farinellistr. 7, Ankunft: 7:32 Uhr

Grundschule Bayernplatz, Hiltenspergerstr. 72, Ankunft: 7:37 Uhr

Sophie-Scholl-Gymnasium, Karl-Theodor-Str. 92, Ankunft: 7:44 Uhr

Willi-Graf-Gymnasium, Borschtallee 26, Ankunft: 7:45 Uhr

An jedem 3. Freitag außer in den Ferien rollt morgens der BiciBus durch die Maxvorstadt und Schwabing. Der Radlbus bringt Kinder auf dem Rad als Gemeinschaft geschützt und sicher zur Schule. Begleitet werden die Kleinen dabei von ADFC-Aktiven und von Eltern. Der Radlbus rollt so langsam, dass es jederzeit möglich ist, sich auf der Strecke einzureihen. Alle Kinder und Eltern sind herzlich eingeladen, sich dem Fahrradbus auf seiner Tour durch Schwabing und Maxvorstadt anzuschließen. Der Service ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Infos: muenchen.adfc.de/bicibus

Fahrrad-Codierung zur Diebstahlprävention

Mittwoch, 3. Juli, 16:30-20:00 Uhr, **Ort:** ADFC München, Platenstr. 4, München,

Terminreservierung notwendig

Freitag, 19. Juli, 13:00-18:00 Uhr, **Ort:** Thalkirchner Platz, Kooperation mit der Polizei,

keine Terminreservierung notwendig

Samstag, 20. Juli, 10:00-14:00 Uhr, **Ort:** ADFC München, Platenstr. 4, München,

Terminreservierung notwendig

Bei der Fahrradcodierung wird ein persönlicher Code nach einem polizeilich anerkannten System generiert und in den Fahrradrahmen eingeprägt. Über diesen Code kann der rechtmäßige Eigentümer aufgefundener Fahrräder ermittelt werden. Bei den Codier-Aktionen in Zusammenarbeit mit der Polizei können sich Radfahrende über Diebstahlschutz informieren und ihr Fahrrad vor Ort codieren lassen.

Gebühren: 15,00 Euro (ADFC-Mitglieder 8,00 Euro)

Alle Infos und Anmeldung: online unter <https://muenchen.adfc.de/codierung>

Radfahrschule

Landkreis München

Fahrsicherheitstraining – Grundkurs

Samstag, 6. Juli, 15:00-18:00 Uhr, **Ort:** Erich-Kästner-Schule, Brunnthaler Str. 8, 85635

Höhenkirchen-Siegertsbrunn. Ersatztermin bei schlechtem Wetter: Samstag, 13. Juli, 15:00-18:00 Uhr

In diesem Kurs erlernen die Teilnehmenden in lockerer Atmosphäre wichtige Kenntnisse zur Balance auf dem Fahrrad, zum sicheren Bremsen und richtigen Schalten und zum Verhalten in Kurven sowie auf Gefällestrecken. Diese Kenntnisse verhelfen ihnen zu einer besseren Beherrschung ihres Fahrrades auch in kritischen Situationen. Der Kurs ist besonders auch für Fahrer:innen von Pedelecs geeignet.

Teilnahmegebühren: 35,00 €, (ADFC-Mitglieder 20,00 €)

Weitere Infos & Anmeldung unter <https://muenchen.adfc.de/radfahrschule>

Stadt München

Fahrsicherheitstraining – Grundkurs Senior:innen

Freitag, 12. Juli, 15:00-18:00 Uhr, **Ort:** Floßlände, München

Ersatztermin bei schlechtem Wetter: Freitag, 19. Juli, 15:00-18:00 Uhr

In diesem Kurs erlernen die Teilnehmenden wichtige Kenntnisse zur Balance auf dem Fahrrad, zum sicheren Bremsen und richtigen Schalten und zum Verhalten in Kurven. Diese Kenntnisse verhelfen ihnen zu einer besseren Beherrschung ihres Fahrrades auch in kritischen Situationen. So können sie Herausforderungen im Straßenverkehr meistern. Der Kurs ist besonders für ältere Fahrerinnen und Fahrer von E-Bikes (Pedelecs) geeignet.

Teilnahmegebühren: 35,00 €, (ADFC-Mitglieder 20,00 €)

Weitere Infos & Anmeldung unter <https://muenchen.adfc.de/radfahrschule>

Fahrsicherheitstraining – Grundkurs

Samstag, 20. Juli, 14:00-17:00 Uhr, **Ort:** Floßlände, München

Ersatztermin bei schlechtem Wetter: Samstag, 27. Juli, 14:00-17:00 Uhr

In diesem Kurs erlernen die Teilnehmenden in lockerer Atmosphäre wichtige Kenntnisse zur Balance auf dem Fahrrad, zum sicheren Bremsen und richtigen Schalten und zum Verhalten in Kurven sowie auf Gefällestrecken. Diese Kenntnisse verhelfen ihnen zu einer besseren Beherrschung ihres Fahrrades auch in kritischen Situationen. Der Kurs ist besonders auch für Fahrer:innen von E-Bikes (Pedelecs) geeignet.

Teilnahmegebühren: 35,00 €, (ADFC-Mitglieder 20,00 €)

Weitere Infos & Anmeldung unter <https://muenchen.adfc.de/radfahrschule>

Fahrsicherheitstraining – Aufbaukurs

Freitag, 26. Juli, 14:00-18:00 Uhr, **Ort:** Floßlände, München.

Ersatztermin bei schlechtem Wetter: Freitag, 2. August, 14:00-18:00 Uhr

In dem Kurs erhalten die Teilnehmenden wichtige Kenntnisse zur Balance auf dem Fahrrad, zum sicheren Bremsen, richtigen Schalten und zum Verhalten in Kurven sowie auf Schotter und Gefällstrecken. Die in diesem Training erlernten Fähigkeiten sind auch geeignet, im Alltagsverkehr das Fahrrad sicher und souverän in kritischen Situationen zu beherrschen. Der Kurs ist besonders auch für Fahrer:innen von E-Bikes (Pedelecs) geeignet.

Teilnahmegebühren: 45,00 €, (ADFC-Mitglieder 30,00 €)

Weitere Infos & Anmeldung unter <https://muenchen.adfc.de/radfahrschule>

Einstiegskurse

Kursbeginn: Samstag, 6. Juli, 14:00-17:00 Uhr, **Treffpunkt:** ADFC München, Platenstr. 4, **Ort:** Theresienwiese

Kursbeginn: Dienstag, 23. Juli, 17:00-19:00 Uhr, **Treffpunkt:** ADFC München, Standort Riem, Ecke Willy-Brandt-Allee / Heinrich-Böll-Str., 81829 München

Kursbeginn: Montag, 29. Juli, 17:30-19:30 Uhr, **Treffpunkt:** ADFC München, Standort Riem, Ecke Willy-Brandt-Allee / Heinrich-Böll-Str., 81829 München

Erwachsene, die noch nie oder schon sehr lange nicht mehr Rad gefahren sind, lernen zuerst, das Gleichgewicht zu halten, dann das Aufsteigen und Fahren. Später üben sie die richtige Haltung auf dem Rad, sicheres Bremsen, Kurven fahren und Handzeichen geben. Die wichtigsten Verkehrsregeln

für Radfahrende und Tipps zum sicheren Fahren und zum Kauf des passenden Rades ergänzen die Ausbildung.

Teilnahmegebühren: 120,00 €, 16 Unterrichtsstunden à 45 min.

Weitere Infos & Anmeldung unter <https://muenchen.adfc.de/radfahrschule>

Fahrradtechnik-Kurse

Ladies Day – Allgemeine Fahrradtechnik

Samstag, 13. Juli, 10:00-12:00 Uhr, Ort: ADFC München, Platenstr. 4

Der Reifen ist platt, das Rücklicht leuchtet nicht, die Bremse quietscht: Solche Pannen kann jede Radfahrerin selbst beheben. ADFC-Fachkräfte erklären den Radlerinnen alles, was sie schon immer über Fahrradtechnik wissen wollten. Vom lästigen Platten über Schaltungen bis hin zur oft vernachlässigten Ergonomie werden die Grundlagen der Radtechnik gemeinsam erörtert. Der Kurs richtet sich ausschließlich an Frauen.

Teilnahmegebühren: 20,00 €, (ADFC-Mitglieder 10,00 €)

Infos & Anmeldung: <https://muenchen.adfc.de/technikkurse>

Grundkurs Fahrradtechnik

Mittwoch, 24. Juli, 18:00-20:00 Uhr, Ort: ADFC München, Platenstr. 4

In diesem Kurs dreht sich alles um Theorie und Praxis der Basiselemente der Fahrradtechnik: Antrieb, Schaltung und Bremsen. Die Kursteilnehmenden können die Schwerpunkte selbst bestimmen. Ein kleiner Exkurs zur Ergonomie ist auch vorgesehen.

Teilnahmegebühren: 20,00 €, (ADFC-Mitglieder 10,00 €)

Infos & Anmeldung: <https://muenchen.adfc.de/technikkurse>

Selbsthilfewerkstatt

Donnerstag, 4. Juli, 17:00-19:30 Uhr

Donnerstag, 11. Juli, 17:00-19:30 Uhr

Donnerstag, 18. Juli, 17:00-19:30 Uhr

Donnerstag, 25. Juli, 17:00-19:30 Uhr

Der ADFC München bietet Radfahrenden die Möglichkeit, in einer gut ausgestatteten Werkstatt unter Anleitung von ADFC-Profis Reparaturen und Wartungsarbeiten am Fahrrad selbst durchzuführen. Werkzeuge für praktisch alle am Fahrrad anfallenden Arbeiten sind vorhanden.

Junge Selbsthilfewerkstatt – jeden 4. Dienstag im Monat

Dienstag, 23. Juli, 18:30-20:00 Uhr, Selbsthilfe-Service des Jungen ADFC München für junge Leute.

Ort: ADFC München, Platenstr. 4, keine Terminreservierung oder Anmeldung notwendig

Gebühren: Werkstattbenutzung mit Betreuung 10,00 € (ADFC-Mitglieder frei). Gängige Ersatzteile werden gegen eine Spende abgegeben.

Alle Infos: online unter <https://muenchen.adfc.de/selbsthilfewerkstatt>

Tagestouren (Auswahl)

Alle verfügbaren Touren gibt's immer aktuell im [ADFC-Tourenportal](#).

Gemütliche Sonntagsrunde

Sonntag, 7. Juli, 10:30-17:00 Uhr, Kategorie: halbtägige Tourenrad-Tour, **Schwierigkeit:** leicht,

Strecke: 40 km, **Höhenmeter:** 100, **Treffpunkt:** Englschalking Bahnhof (S8) Westseite, 81929

München. Keine Anmeldung erforderlich.

Die Streckenführung ist eine Überraschung, enthält keine Steigungen, ist nicht länger als 40 km, führt auf guten, verkehrsarmen Wegen durch eine idyllische Gegend und bietet mindestens eine Einkehrmöglichkeit. Die Tour führt immer zum Startpunkt zurück.

Teilnahmegebühren: 7,00 €, (3,00 € für ADFC-Mitglieder)

Infos: <https://muenchen.adfc.de/tagestouren>

Feierabendtour Schleißheim: Waldschwaigsee

Montag, 8. Juli, 17:15-19:45 Uhr, **Kategorie:** halbtägige Tourenrad-Tour, **Schwierigkeit:** einfach, **Strecke:** 29 km, **Höhenmeter:** 50, **Treffpunkt:** Bürgerplatz, 85764 Oberschleißheim. Keine Anmeldung erforderlich.

Um noch ein paar Kilometer fürs Stadtradeln zu sammeln, gibt's eine etwas längere Feierabendrunde. Der Weg führt von Oberschleißheim entlang des Würmkanals über Karlsfeld zum Waldschwaigsee. Zurück nach Oberschleißheim geht's über den Karlsfelder See und die Ruderregattaanlage. Im Anschluss Einkehr optional.

Teilnahmegebühren: kostenlos

Infos: <https://muenchen.adfc.de/tagestouren>

Renntag: Feierabendrunde

Mittwoch, 10. Juli, 18:00-21:00 Uhr, **Kategorie:** halbtägige Rennrad-Tour, **Schwierigkeit:** mittel, **Strecke:** 60-90 km, **Höhenmeter:** 400-700, **Treffpunkt:** Thalkirchner Platz, bei der Eisdiele Gelatobi, 81379 München (U3, 81371 München. Keine Anmeldung erforderlich.

Die Feierabendrunde findet in der Regel jeden Mittwoch statt. Die Strecken führen meistens durch die südliche Umgebung von München, sind aber jede Woche eine Überraschung. Dieses Angebot ist kostenlos und Rennrad-Neulinge sind herzlich willkommen.

Teilnahmegebühren: kostenlos, Spenden willkommen

Infos: <https://muenchen.adfc.de/tagestouren>

Zwischen Starnberger See und Ammersee

Sonntag, 14. Juli, 10:15-18:00 Uhr, **Kategorie:** ganztägige Tourenrad-Tour, **Schwierigkeit:** mittel, **Strecke:** 65 km, **Höhenmeter:** 500, **Treffpunkt:** Starnberg Bahnhof (S6), Bahnhofplatz, 82319 Starnberg. Keine Anmeldung erforderlich.

Mitten zwischen dem Starnberger See und dem Ammersee geht's von Dorf zu Dorf nach Süden. Im Kerschbacher Forst bis zum Biohof Gut Kerschbach, einem ehemaligen Klostersgut der Benediktiner. Einkehr in Haunshofen, dann nach Süden bis Seeshaupt und am Westufer des Starnberger Sees nach Norden zurück.

Teilnahmegebühren: 9,00 €, (4,00 € für ADFC-Mitglieder)

Infos: <https://muenchen.adfc.de/tagestouren>

Renntag: Auerberg

Samstag, 20. Juli, 9:05-18:00 Uhr, **Kategorie:** ganztägige Rennrad-Tour, **Schwierigkeit:** mittel, **Strecke:** 140 km, **Höhenmeter:** 1500, **Treffpunkt:** Tutzing Bahnhof (S6, DB), 82327 Tutzing. Keine Anmeldung erforderlich.

Rundtour durchs Ostallgäu mit einer Bergherausforderung am Auerberg (14 %). Nach der Lechüberquerung in Bernbeuren beginnt der Anstieg zum Auerberg, einst die Römersiedlung Damasia. Heute steht dort die Wallfahrtskirche St. Georg, das Ziel des alljährlich im April stattfindenden Georgiritts. Eine Pause in der Villa Rustica bei Peiting gewährt einen Einblick in das Leben der Römer.

Teilnahmegebühren: 9,00 €, (4,00 € für ADFC-Mitglieder)

Infos: <https://muenchen.adfc.de/tagestouren>

Rösserweihe in Sankt Leonhard

Samstag, 20. Juli, 9:00-17:30 Uhr, **Kategorie:** ganztägige Tourenrad-Tour, **Schwierigkeit:** mittel, **Strecke:** 70 km, **Höhenmeter:** 500, **Treffpunkt:** Mangfallplatz Bahnhof (U1), 81547 München. Keine Anmeldung erforderlich.

Ziel der Tour ist die traditionelle Rösserweihe mit schön geschmückten Pferden und alten Trachten an der Sankt-Leonhard-Kapelle bei Dietramszell. Mit Einkehr. Auf der Rückfahrt gibt es eine Bademöglichkeit im Ickinger Stausee. Die Tour endet in Deisenhofen.

Teilnahmegebühren: 9,00 €, (4,00 €, für ADFC-Mitglieder)

Infos: <https://muenchen.adfc.de/tagestouren>

Über den Fliegerhorst zum Biergarten

Dienstag, 30. Juli, 17:30-20:00 Uhr, Kategorie: halbtägige Tourenrad-Tour, **Schwierigkeit:** leicht, **Strecke:** 15 km, **Höhenmeter:** 0, **Treffpunkt:** Giesinger Bahnhofplatz, 81539 München. Keine Anmeldung erforderlich.

Vom Giesinger Bahnhofplatz aus starten wir über Fasangarten zum Landschaftsgarten Hachinger Tal. Radfahrt auf der 2 km langen Start- und Landebahn des ehemaligen Fliegerhorsts. Zur abendlichen Einkehr zurück nach München ins Leiberheim in den Biergarten. Die Tour endet am S-/U-Bahnhof Neuperlach Süd. Tipp: Anreise mit MVV möglich, in den Ferien nachmittags keine Sperrzeit für Fahrräder.

Teilnahmegebühren: 5,00 €, (2,00 € für ADFC-Mitglieder)

Infos: <https://muenchen.adfc.de/tagestouren>

Öffentliche Arbeitsgruppen & Radtreffs

Stadt

**Treffen der Arbeitsgruppe Verkehr Stadt München –
Diskussion aktueller radverkehrspolitischer Themen**

Termin: Dienstag, 9. Juli, 19:00 Uhr

Ort: ADFC München, Platenstr. 4

Anmeldung: verkehr@adfc-muenchen.de

Treffen des Jungen ADFC München –

Austausch zu allen Radlthemen

Termin: Mittwoch, 10. Juli, 18:30 Uhr

Ort: ADFC München, Platenstr. 4

Anmeldung: nicht erforderlich, Infos unter jugend@adfc-muenchen.de

Landkreis

Radltreff des ADFC Ottobrunn –

Austausch zu allen Radthemen

Termin: Mittwoch, 3. Juli, 18:30 Uhr

Ort: Wirtshaus Ottobrunn, Rathausplatz 2, 85521 Ottobrunn.

Anmeldung: nicht erforderlich, Infos unter ottobrunn@adfc-muenchen.de

Radltreff des ADFC Landkreis München Ost –

Austausch zu allen Radthemen

Termin: Mittwoch, 17. Juli, 18:30 Uhr

Ort: Poseidon, Bahnhofstraße 19, 85622 Feldkirchen

Anmeldung: nicht erforderlich, Infos unter: feldkirchen@adfc-muenchen.de

Radltreff des ADFC Planegg –

Austausch zu allen Radthemen

Termin: Mittwoch, 17. Juli, 19:00 Uhr

Ort: Bei schönem Wetter Biergarten, sonst Naturfreundehaus am Feodor-Lynen-Gymnasium, Feodor-Lynen-Straße 7, 82152 Planegg.

Anmeldung unter: planegg@adfc-muenchen.de

**Radltreff des ADFC Putzbrunn –
Austausch zu allen Radthemen**

Termin: Donnerstag, 18. Juli, 19:00 Uhr

Ort: Ristorante San Daniele, Grasbrunner Straße 18, 85640 Putzbrunn.

Anmeldung unter: putzbrunn@adfc-muenchen.de

**Radltreff des ADFC Höhenkirchen-Siegertsbrunn –
Austausch zu allen Radthemen**

Termin: Mittwoch, 24. Juli, 18:30 Uhr

Ort: Gasthaus Franz Inselkammer, Hohenbrunner Straße 8, 85635 Höhenkirchen-Siegertsbrunn

Anmeldung: nicht erforderlich, Infos unter: hoehenkirchen-siegertsbrunn@adfc-muenchen.de

Infoladen

Beratung zu allen Themen rund ums Radfahren.

Termin: Jeden Donnerstag (außer feiertags), 17:00-19:30 Uhr

Ort: ADFC München, Platenstr. 4, 80336 München

Hinweise für Redaktionen

Alle Termine finden Sie chronologisch geordnet im [ADFC-Veranstaltungsportal](#).

Honorarfreies Bildmaterial finden Sie im Anhang. Bei Nutzung bitte folgende Angabe verwenden:

ADFC

Diese Presseinformation und weitere Meldungen gibt es online in unserem [Pressebereich](#).

Martina Tollkühn

Referentin Kommunikation & Marketing

ADFC München e.V.

Platenstraße 4

80336 München

presse@adfc-muenchen.de

Mobil: 0151-170 68 600

<https://muenchen.adfc.de>

Über den ADFC

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club e.V. (ADFC) ist mit bundesweit mehr als 230.000 Mitgliedern, davon mehr als 33.000 in Bayern und knapp 10.000 in München die größte Interessenvertretung der Radfahrerinnen und Radfahrer in Deutschland und weltweit. Er berät in allen Fragen rund ums Fahrrad: Recht, Technik und Tourismus. Politisch engagiert sich der ADFC auf regionaler, nationaler und internationaler Ebene für die konsequente Förderung des Radverkehrs.